ARTIKEL KESERASIAN BERBUSANA



Oleh:

Dra. Nortje Sumolang, M.Pd

UNIVERSITAS NEGERI MANADO FAKULTAS TEKNIK JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA PROGRAM STUDI TATA BUSANA

Banyak orang beranggapan bahwa, Kemewahan turut menentukan keserasian dalam berbusana. Anggapan tersebut tidaklah benar karena sering kita jumpai, kemewahan yang tidak di tunjang oleh pengetahuan tentang berbusana atau berpakaian, justru dapat merusak penampilan berbusana. Sebalinya ketidakmampuan secara ekonomi, tidak harus menjadi alasan pokok sebagai perintang untuk menciptakan penampilan berbusana yang serasi. Diakui bahwa perkembangan mode pakaian merupakan salah satu usaha untuk meningkatkan keserasian berbusana.

Ada empath al yang harus diperhatikan dalam penampilan berbusana yang serasi:

1. Bentuk Tubuh

Ingin tubuh terlihat langsing tanpa harus melakukan diet ketat? kalau begitu coba saja perbaiki cara penampilan Anda agar tubuh terlihat lebih langsing dan indah. Salah satu yang harus diperhatikan ketika berpakaian agar tubuh terlihat langsing adalah kesesuaian busana yang digunakan dengan bentuk tubuh yang dimiliki. "Tampil sempurna bukan berarti harus mengikuti seluruh perkembangan mode, apalagi dengan menggunakan barang-barang mahal. Akan lebih baik jika Anda berpenampilan sesuai dengan bentuk tubuh," ungkap Maria Herijanti, Group Head Manager Centro, dalam acara peluncuran produk diet di Jakarta beberapa waktu lalu. Sebelum memilih pakaian, maka ada beberapa hal yang harus Anda perhatikan, antara lain bentuk tubuh, warna yang cocok, usia, dan style Anda. Biasanya, Anda sudah mahir untuk memilih busana berdasarkan warna, usia dan style pribadi, namun sayangnya seringkali bentuk tubuh ini kurang diperhatikan sehingga membuat tubuh terlihat lebih berisi dan gemuk. Pada dasarnya tubuh manusia khususnya perempuan dibagi menjadi enam bagian besar. Untuk mendapatkan busana yang pas dengan bentuk tubuh Anda, maka ada perhatikan hal berikut ini:

a. Pir

Bentuk tubuh seperti ini merupakan bentuk tubuh yang lebih dikenal dengan tubuh pir. Pada bentuk tubuh ini, bagian pinggul, paha, dan bokong merupakan bagian terbesar dari bagian tubuh lainnya. Bentuk tubuh ini dimiliki oleh artis Hollywood seperti Beyonce, Jennifer Love Hewitt, Shakira, dan JLo.

Busana terbaik: Untuk mendapatkan hasil padu padan yang baik, maka sebaiknya bagian bawah yang lebih besar ini harus diseimbangkan dengan bagian atas tubuh. Seimbangkan bagian bawah yang besar dengan menggunakan busana atau pakaian atasan yang cukup "ramai" dan berwarna lebih cerah. Cara ini dapat membuat

perhatian teralihkan pada bagian atas tubuh yang ramping dan bukan di bagian bawah. Gunakan baju atasan dengan kerah yang besar, lengan yang besar dan bermodel, atau dengan tambahan renda atau draperi. Baju atasan dengan detil di bagian bahu atau di lengan, atau motif garis horisontal juga bisa membantu menyeimbangkan bentuk tubuh. Rok dengan model basic cut dan celana panjang yang slim dan bebas dari aneka detil adalah pilihan yang pas.

Hindari: Agar bagian bokong tak terlihat terlalu besar maka hindari celana dengan model tube, pensil, atau pun rok model fishtail. Hindari juga model celana atau rok yang terlalu ketat karena bisa mempertegas bentuk bokong yang besar.

b. Segitiga terbalik.

Bentuk tubuh ini merupakan bentuk tubuh mirip segitiga terbalik. Ciri-cirinya, bahunya lebih lebar dibandingkan dengan pinggang, sehingga bahu ini terlihat lebih kuat dan besar mirip seperti seorang atlet. Tubuh ini nyaris tak memiliki lekuk tubuh.

Busana terbaik: Tubuh bentuk ini mirip seperti tubuh yang maskulin karena bahunya yang lebih lebar dan besar, sehingga untuk menyamarkan bentuk ini gunakan baju atasan dengan model clean cut tanpa detil terutama dibagian bahu. Gunakan atasan dengan warna yang lembut untuk menghilangkan perhatian dari garis bahu ini. Seimbangkan bentuk tubuh ini dengan cara bermain di bagian bawahan. Gunakan aneka model bawahan rok A-line atau celana yang bervolume dengan tambahan draperi atau lipatan yang bisa membuat pinggang terlihat lebih besar. Untuk celana panjang sebaiknya gunakan celana dengan model regular cut, besar dibagian atau semi boot cut yang agak bawahnya. Hindari: Hindari penggunaan celana yang terlalu ketat, dan juga celana pensil dengan ujung yang mengecil.

c. Persegi panjang.

Bentuk tubuh ini memiliki karakteristik antara lain, bagian payudara dan pinggul memiliki ukuran yang sama, tidak memiliki garis pinggang yang jelas, tidak memiliki lekuk tubuh. Artis yang memiliki bentuk tubuh ini antara lain Cameron Diaz, Nichole Kidman, Hillary Duff, dan Melanie C. Busana terbaik: Sebuah coat panjang dengan detail berstruktur geometris yang dipadu dengan ikat pinggang bisa membuat Anda terlihat lebih berlekuk dan seksi. Jika memiliki ukuran payudara yang kecil, maka bisa diakali dengan menggunakan atasan berleher tinggi. Kuncinya adalah untuk menggunakan busana yang bisa membingkai tubuh dengan

busana yang berstruktur tegas. Pilih busana yang simpel dan tak terlalu ramai. Hindari: Hindari terlalu banyak menggunakan busana dengan detail ramai ataupun aksesoris yang terlalu banyak dalam satu paduan busana.

d. Jam pasir

Ciri khas dari bentuk tubuh ini antara lain ukuran antara pundak dan garis pinggang adalah sama. Selain itu, bentuk tubuh ini juga ditandai dengan bentuk payudara yang penuh, garis pinggang atau lekuk tubuh yang tajam, bokong, paha dan pinggul yang penuh. Artis yang memiliki bentuk tubuh ini antara lain Marylin Monroe, Jennifer Aniston, dan Kate Winslet.

Busana terbaik: Gunakan baju atasan dengan leher yang terbuka dan datar karena bisa membantu menonjolkan bahu yang indah. Celana boot cut, flare, dan celana berpipa lebar bisa membantu mengurangi sedikit volume bagian bawah yang besar. Gunakan celana pensil ataupun rok A-line bisa membuat tampilan lebih feminin dan menonjolkan bagian kaki yang indah. Ikat pinggang juga bisa digunakan untuk membantu menonjolkan lekuk tubuh.

Hindari: Hindari busana yang lurus (straight) karena bisa menutupi lekuk tubuh. Hindari juga model jaket yang terlalu besar karena bisa membuat bagian dada lebih besar.

e. Apel.

Bentuk tubuh ini disebut juga dengan bentuk tubuh apel, karena membesar dibagian pinggang.

Busana terbaik: Gunakan busana dengan model empire dress (baju dengan tali di bahu) dan atasan panjang bisa membantu menyeimbangkan bentuk tubuh. Gunakan busana yang bisa membantu membentuk lekuk tubuh Anda. Atau gunakan tambahan belt untuk membentuknya. Jika tergolong kurus maka sebaiknya gunakan busana yang simpel dibagian atas dengan garis leher yang rendah dan menonjolkan leher. Namun kunci untuk membentuk porsi tubuh yang ideal adalah dengan membentuk lekuk pinggang. Untuk si kurus sebaiknya gunakan busana terusan minimalis, agar terlihat langsing dan juga membentuk kurva tubuh. Busana terbaik untuk model tubuh ini adalah dengan menggunakan jaker, blazer, atau coat yang berstruktur dengan leher V-neck. Sedangkan rok yang paling baik digunakan adalah rok yang tidak terlalu panjang, dan menonjolkan sedikit bagian betis yang ramping. Hindari: Hindari menggunakan detil yang terlalu banyak di bagian pinggang, seperti adanya manik-manik, payet ataupun ikat pinggang yang tipis karena

ukurannya bisa membuat perbandingan yang jelas dengan pinggang yang lebar sehingga pinggang jadi lebih lebar. Gunakan ikat pinggang yang berukuran cukup besar, atau sedang.

f. Tubuh besar.

Bentuk tubuh ini bisa dikategorikan sebagai bentuk tubuh yang besar terutama di bagian perut dan tanpa lekuk tubuh yang jelas. Sehingga sebaiknya fokuskan perhatian untuk memilih busana yang bisa membuat Anda terlihat tinggi, dan langsing.

Busana terbaik: Gunakan aneka busana yang berlekuk di bagian pinggangnya, dan tidak terlalu longgar ataupun ketat. Untuk menghasilkan ilusi tubuh lebih tinggi sebaiknya gunakan busana dengan motif garis vertikal. Gunakan rok dengan model regular cut, dan celana low rise tanpa detil.

Hindari: Hindari untuk terlalu banyak menggunakan detil pada busana, karena akan membuat tubuh terlihat lebih besar. Selain itu, hindari juga penggunaan busana atau bawahan yang terlalu panjang karna bisa membuat garis pinggang ini hilang dan tubuh terlihat lebih pendek.

g. Contoh gambar pakaian sesuai bentuk tubuh



2. Warna kulit

Memilih warna busana yang tepat sesuai warna kulit memang cukup sulit. Alih-alih ingin tampil lebih keren, justru malah terlihat kusam dan kurang menarik. Sebelum memutuskan untuk memilih warna, perlu ketahui dulu warna kulit dengan tepat. berikut ini panduan warna busana yang tepat sesuai warna kulit agar tetap tampil lebih sempurna.

a. Kulit putih terang dan pucat

Warna yang cocok:

- Hijau Zamrud, merupakan warna terbaik untuk Anda yang memiliki kulit berwarna putih pucat dan terang.
- Biru pastel juga cukup memberikan sentuhan warna yang *pigmented* untuk Anda yang memiliki kulit warna putih pucat. Padukan dengan warna merah terang untuk memberikan kesan *pop color* yang *fun*.
- Camel, warna cokelat yang satu ini pun dapat memberikan sentuhan kontras pada kulit putih pucat.

b. Kulit sawo matang

Warna yang cocok:

- Metalik. Ya, sentuhan warna metalik seperti *bronze* dan *silver* sangat cocok dengan si pemilik warna kulit sawo matang.
- Dove Gray atau abu-abu muda merupakan warna yang aman untuk Anda yang memiliki warna kulit sawo matang.
- Jangan ragu mengenakan <u>busana</u> warna neon, karena dapat memberikan tampilan yang lebih *eye catchy*.

c. Kulit gelap

Warna yang cocok:

- Cobalt Blue, warna berani yang sangat kontras dengan Anda si pemilik warna kulit gelap untuk tampil lebih menawan.
- Kuning muda atau kuning pastel juga dapat dijadikan pilihan warna busana yang tepat untuk Anda yang memiliki warna kulit gelap agar tampil lebih *stand out*.
- Pilih busana warna merah terang untuk dapatkan tampilan yang sempurna.

d. Contoh gambar pakaian serasi sesuai warna kulit



3. Usia

Berikut ini merupakan cara berbusana yang serasi sesuai usia:

a. Usia 20-an (chic)

Untuk usia 20-an adalah saat-saat di mana seseorang sedang mencari identitas dalam berpakaian. Senang bereksperimen untuk mix and match. Penampilan preppy-sexy lebih dominan di usia 20-an karena di usia ini lebih mengedepankan gaya feminin. Pakaian yang biasa dipilih pun seperti mini-dress, hot pants, kaus kaki selutut, heels, atau skinny jeans.

b. Usia 30-an (flirty)

Di usia ini lebih menonjolkan kedewasaan dan kematangan dalam berpenampilan. Usia ini tidak jarang memperlihatkan sisi sensualitas seperti mengenakan rok mini dan atasan ketat dengan desain yang elegan. Pada usia ini, lebih baik kamu memilih sepatu dengan hak yang tidak terlalu tinggi daripada menggunakan stiletto atau high heels. **Usia**

c. 40-an (fashionista)

Usia 40-an bukan berarti tidak bisa tampil gaya. Sekarang ini kamu yang berusia 40 dapat terlihat awet muda dengan mengenakan jeans yang dicocokkan dengan kemeja denim pula atau kaos yang dilapisi lagi dengan sweater atau cardigan yang trendi. Penampilan ini dapat membuat kamu fashionable dan tetap sesuai dengan usia 40-an

d. Contoh gambar Pakaian serasi sesuai Usia



4. Suasana dan kesempatan

Busana merupakan segala sesuatu yang dikenakan dari ujung rambut hingga ujung kaki. Berbusana merupakan sesuatu yang sangat penting bagi manusia. Hal yang paling penting dalam berbusana yakni dapat menjaga tubuh dan nyaman saat dipakai. Selain itu, pemilihan busana juga diperhatikan berdasarkan kesempatan tertentu.

a. Busana kerja

Busana ini dikenakan saat kita bekerja. Saat memilih busana ini, sebaiknya kita pilih busana yang sopan dan rapi. Memilih busana kerja juga harus sesuai dengan pekerjaan kita. Busana kerja kantoran bagi seorang wanita biasanya terdiri dari celana/ rok, blus, dan kemeja, sedangkan bagi pria biasanya terdiri dari jas, kemeja dan celana



b. Busana santai

Busana ini dipakai saat kita sedang bersantai atau berekreasi. Saat kita bersantai, sebaiknya memilih busana yang berdesain sederhana tetapi tetap terlihat stylist.



c. Busana pesta

Busana ini dipakai untuk menghadiri acara pesta. Pemilihan busana pesta juga harus memperhatikan waktu, karena hal itu juga sangat mempengaruhi desainnya juga Busana pesta sengaja dipilih dengan desain yang mewah dan glamour.



Daftar Pustaka:

- 1. https://lifestyle.kompas.com/read/2012/04/23/10021828/aturan-berbusana-sesuai-6-bentuk-tubuh
- 2. https://www.liputan6.com/fashion-beauty/read/2926349/ketahui-warna-busana-yang-tepat-sesuai-dengan-warna-kulit
- 3. https://www.genpi.co/gaya-hidup/34419/trik-mengekspresikan-gaya-berbusana-sesuai-usia?page=2
- 4. https://elmodista.com/2020/02/11/macam-macam-busana-pesta-berdasarkan-kesempatan/
- 5. Jalins, M.M. Unsur-unsur pokok dalam seni Pakaian. Miswar Jakarta